

## Inlegvel gezinshuisboekje – 01/2025

### Geldzaken:

- Leren omgaan met geld is voor alle leeftijden een doel.
- Er is maandelijks een budget van € 65,- voor kleding beschikbaar.
- Je krijgt wekelijks zakgeld, in een spaarpot of op een bankrekening.
- Zakgeld is – onder voorwaarden – vrij te besteden.
- Zakgeld in schema volgens leeftijd:

0-2	€ 1,50	9-10	€ 4,00
3-4	€ 2,00	11-12	€ 4,50
5-6	€ 2,50	13-14	€ 5,00
7-8	€ 3,00	15-16	€ 5,50
		17	€ 6,50

### Bedtijden:

- Nachtrust is belangrijk! 's Nachts geen digi (tablet e.d.) of mobiel.
- We houden in de avond rekening met de bedtijd van een ander, dus 's avonds doe je iets rustigs op jouw kamer. Ook in de ochtend houd je rekening met anderen.
- Bedtijden worden in overleg vastgesteld naar leeftijd en slaapbehoefte.
- Uitzonderingen zijn in overleg altijd mogelijk.
- Globaal wordt het volgende schema gebruikt:

0-4	18.45 uur	12-13	20.30 uur
5-6	19.00 uur	14-15	21.00 uur
7-8	19.15 uur	16-17	21.30 uur
9-11	19.45 uur		

### Digi- en mediagebruik:

- Adviezen en richtlijnen van Mediawijsheid worden gevolgd, waarbij digitale vaardigheden en digitale veiligheid/gezondheid leidend zijn.
- Content en gebruikersduur worden beheerd door Family Link (mobiel en tablet); hierover worden afspraken met jou gemaakt.
- Voor apps, games, tv-series en films geldt de richtlijn van PEGI of Kijkwijzer, waarbij het dus bij de kalenderleeftijd of ontwikkeling van jou moet passen.
- Een halfuur voor bedtijd stopt het gebruik van digi en media.
- Mobiele telefoons zijn vanaf 10 jaar toegestaan. Er gelden medische uitzonderingen.
- Er zijn digi-apparaten beschikbaar vanuit het gezinshuis, bijv. tablets, tv's of Nintendo Switch; je mag zelf in overleg ook apparaten kopen en onder beheer gebruiken.

### Contact met ouder(s), familie en vrienden:

- Contact met ouder(s) en de samenwerking met ouder(s) is belangrijk; er worden afspraken gemaakt voor een bezoekenregeling afhankelijk van wat kan en mogelijk is.
- In overleg wordt contact met familie en vrienden onderhouden via bezoek, telefoon of videobellen.

### Gezondheid:



### Vertrouwenspersoon kind:



#### Marc Broens

Onafhankelijk vertrouwenspersoon Jeugd

06 828 86 714

Marcbroens@adviespuntzorgbelang.nl

### Klachtencommissie(s):



klachtenportaalZORG

0228-322205

info@klachtenportaalzorg.nl



vertelhet@entrealindenhout.nl