

Wie we zijn?

In gezinshuis 't Uilennest te Ulft wordt een zo **gewoon** mogelijke situatie neergezet voor kinderen die niet langer thuis kunnen of mogen wonen. Dat is best **bijzonder** en wellicht even wennen.

Je gaat gewoon naar school, sport, ontspanning, vrienden, shoppen... Dit doe je in gezinsverband, met vrienden of alleen. Je veilige basis is het gezinshuis.

Er is aandacht voor jou, jouw sterke en minder sterke kanten... je mag je hier zeker **welkom** voelen. Waar nodig wordt je extra ondersteund of er wordt hulp van buiten gezocht. Maatwerk is voor ons helemaal niet bijzonder.

Contact met ons opnemen:



Gezinshuis 't Uilennest

Bongersstraat 245
7071 DZ ULFT

06 – 44 95 43 91

info@gezinshuisuilennest.nl

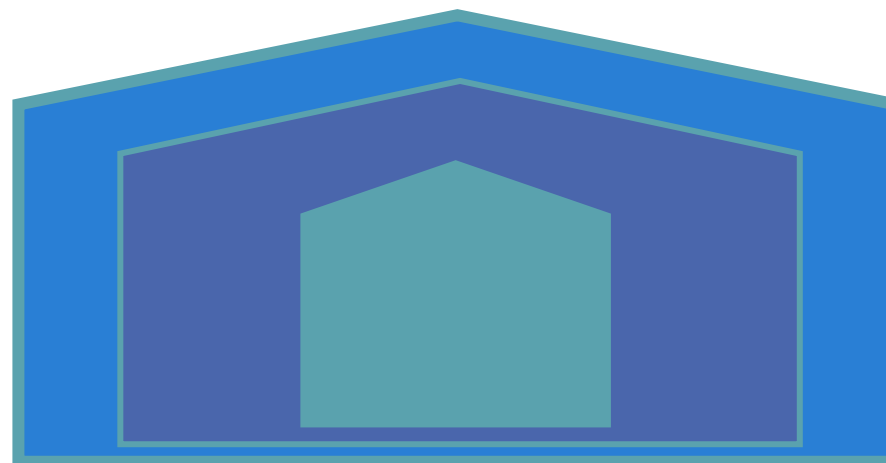
www.gezinshuisuilennest.nl

GEZINSHUIS 'T UILENNEST

bijzonder – gewoon - welkom



gezinshuisboekje



Inhoudsopgave

Binnenleven.....	1
Gezinshuiscare.....	2
Wat we doen?.....	2
Hoe we het doen?	2
Alledaagse zaken	3
Samenwerking.....	4
Met wie werken we samen?.....	4
Buitenleven.....	5

Notities en belangrijke telefoonnummers:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Buitenleven

Onderwijs



Als het mogelijk is blij je onderwijs volgen op jouw eigen school. Lukt dat niet, dan wordt je aangemeld bij een gewone school in de buurt of op een andere passende school in de omgeving van het gezinshuis (Ulft, Doetinchem of Silvolde). Dit gebeurt in overleg met jou, jouw ouder(s) of voogd. Indien nodig wordt leerlingenvervoer aangevraagd als de afstand groot is.

Voorzieningen



Voorzieningen als een dokter, tandarts en apotheek, maar soms ook ziekenhuisbehandeling, zijn belangrijk. Je wordt hiervoor aangemeld bij voorzieningen in de buurt van het gezinshuis; huisarts in het dorp, tandarts en eventueel ziekenhuis in Doetinchem en apotheek in de buurt. Dit gebeurt in overleg met jouw ouder(s) of voogd.

Sport, spel, ontspanning en cultuur



Het is belangrijk dat je kunt deelnemen aan leuke dingen in de buurt of gemeente om zo ook lekker bezig te zijn, te sporten of vrienden te maken. Vanuit het gezinshuis wordt dit ook mogelijk gemaakt.

Denk ook aan een sport, dansen, muziek, creatief of wat je kunt bedenken. Wij kijken graag samen met jou naar de mogelijkheden!

Het hebben van een zwemdiploma (A) is een vereiste, dus zwemles wordt geregeld.

Samenwerking

Binnen de gezinshuiscare is samenwerking heel belangrijk. Wij werken voor jou én met jou om jou de beste zorg te geven in een gewone setting. Maar dat kunnen we niet alleen. We werken ook nauw samen met school, behandeling, artsen en de zorgaanbieder(s). Ook jouw ouder(s) of voogd spelen hier een grote rol.

“Samen dragen wij zorg voor jouw ontwikkeling; jij hebt hierbij een belangrijke stem...”

Samenwerkingspartners:

- Jij!!!
- Gezinshuisouders
- Ouder(s)
- Voogdij-instelling / Jeugdbescherming
- Zorgaanbieder
- Jeugdconsulent gemeente
- Behandelaren (artsen of therapeuten)
- School en het samenwerkingsverband Passend Onderwijs
- Zorgteam (gedragswetenschapper en coach)

Samenwerken en relatie zijn belangrijke woorden. Samenwerken is niet altijd gemakkelijk en soms voel jij je misschien niet gehoord, heb je vragen of heb je hulp nodig. Dan kan het handig zijn dat een aparte partij je hierbij helpt die er dan echt voor jou is. Een vertrouwenspersoon heeft die rol en is voor jou beschikbaar via Zorgbelang. Zie het inlegvel of poster voor **actuele** gegevens.

Het kan ook voorkomen dat jij of jouw ouders een klacht hebben over de zorg. Dan kun je een aantal stappen zetten:

- Meld de klacht bij de gezinshuisouders en zoek samen naar een oplossing.
- Bespreek jouw klacht met de vertrouwenspersoon.
- Helpt dit niet... meld dan jouw klacht bij de zorgaanbieder.
- En helpt dat niet... meld dan jouw klacht bij aparte klachtencommissie.

Zie het inlegvel voor **actuele** gegevens.

Binnenleven

Gezinshuisouders



De gezinshuisouders, Tessa en Denny, zijn alle dagen aanwezig. Zij helpen en adviseren jou bij de dagelijkse dingen en bij hen kun je terecht met jouw vragen. Ook onderhouden zij voor en met jou contacten met onderwijs, behandeling en andere mensen zoals jouw ouder(s) en voogd. De gezinshuisouders worden geholpen door een coach en gedragswetenschapper die geregeld ook langskomen.

Omgangsvormen



Binnen jouw opvoeding en ontwikkeling is het belangrijk en handig om passende omgangsvormen te hebben. Hoe je met anderen omgaat zegt iets over jou! Waarden en normen zijn daarbij belangrijk, maar ook rekening houden met elkaars cultuur, behoeftes en moeilijkheden. Relatie en samenwerken zijn belangrijk, daarom ondernemen we ook veel 'samenactiviteiten' zoals spelletjes, uitjes, wandelen e.d. Als je dit lastig vindt, dan kunnen we jou daar natuurlijk bij helpen door oefeningen of gesprekjes.

Inspanning & Ontspanning



Op een dag zijn er vaak dingen die 'moeten'... naar school gaan bijvoorbeeld, huiswerk maken, samen iets doen of het uitvoeren van een taak in het huishouden zoals zelf je kamer schoonmaken of meehelpen met opruimen. Dat noemen we inspanning; je bent actief met iets bezig en dat hoeft niet altijd leuk te zijn. Het is wel heel belangrijk dat er ook ontspanning is én dat dit goed verdeeld is.

Ontspanning is bijvoorbeeld zelf met iets spelen, buitenspelen, sporten e.d. Daar is binnen het gezinshuis ruimte en tijd voor. Samen met jou kunnen we kijken naar wat er binnenshuis of buitenshuis mogelijk is.

Gezinshuizorg

Wat we doen?

't Uilennest is een *bijzondere* plek waar jij je *welkom* mag voelen in een zo *gewoon* mogelijke setting. Je woont in een gewoon, maar groot, huis in een gewone buurt. Ulf is een mooi overzichtelijk dorp met allerlei voorzieningen voor school, sport en ontspanning. In het gezinshuis is plek zat voor iedereen; jij krijgt een eigen kamer waar je jouw eigen spullen kunt bewaren en je mag zelfs meedenken over de inrichting van die kamer.

Het leven in 't Uilennest gebeurt in gezinsverband, dus samen met de gezinshuisouders en de andere kinderen in het huis. Speelafspraken en bezoeken van familie zijn in het gezinshuis natuurlijk ook mogelijk; hiervoor hebben we een grote ontmoetingsruimte.

Gezinshuizorg betekent dat er voor jou gezorgd wordt op verschillende vlakken. Belangrijk is dat het goed met jou gaat, dat je veilig bent, dat je goed kan ontwikkelen en dat je contact met familie onderhoudt. Hier wordt je door gezinshuisouders in geholpen; zij worden hierbij weer geholpen door een coach en gedragswetenschapper. Jij kan daarbij ook aangeven wat jij belangrijk vindt. Alles wordt opgeschreven in een dossier en hulplan. Hoe dan ook... het is en blijft altijd maatwerk!

'Zonder wrijving geen glans'... Soms zijn dingen lastig, maar met samenwerken komen we een heel eind!

Hoe we het doen?

We doen veel samen in het gezinshuis. Natuurlijk is er ook heel veel tijd voor jezelf, maar ook voor het bezoeken van familie of vrienden. Er gelden regels in het gezinshuis, maar afspraken worden samen met jou gemaakt.

Enkele belangrijke dingen:

- Je hebt een eigen kamer waar je (deels) verantwoordelijk voor bent.
- In het gezinshuis zijn ook huisdieren zoals honden, katten en konijnen.
- Er wordt gewerkt met een dagstructuur zodat je weet hoe de dag loopt.
- Maatwerk is binnen het gezinshuis niet bijzonder.
- Iedereen telt en doet mee!

Alledaagse zaken

Regels en afspraken

Waar mensen samenwonen zijn regels nodig. In 't Uilennest zijn ook diverse regels die voor iedereen gelden, bijvoorbeeld voor het gebruik van digitale apparaten (telefoon, tablet, tv). De regels kun je navragen bij de gezinshuisouders óf je vraagt een overzicht.

Er bestaan ook 'regels' per kind. Deze zijn vaak maatwerk en noemen we afspraken. Afspraken gelden dus voor één kind. Deze afspraken worden met jou besproken; hier kun je zelf dus ook over meepraten.



Geld en andere zaken:

- Je ontvangt zakgeld per week volgens een schema.
- Je ontvangt een vast bedrag kledinggeld per maand dat te besteden is aan kleding.
- Je kunt volgens afspraak gebruikmaken van diverse spullen in het gezinshuis.
- Er is een bedtijdschema in het gezinshuis voor diverse leeftijden.

➤ **Zie los inlegvel voor actuele zaken.**

Omgangsvormen en andere zaken:

- Wij leven samen en helpen elkaar.
- We zijn eerlijk en gaan respectvol met elkaar om.
- Wij zorgen voor een veilig huis.
- Wij houden ons aan regels en afspraken.
- Jouw kamer is jouw kamer en jouw spullen zijn jouw spullen.
- We gaan netjes met de spullen van een ander om.
- Wat je zelf kunt mag je zelf doen, maar je mag altijd om hulp vragen als iets lastig is.

- Digitijd (telefoon, tablet, laptop, gamen) is begrensd; hiervoor gelden per kind afspraken.
- Vanaf 10 jaar is onder voorwaarden een mobiel toegestaan, maar wel begrensd.
- TV en films kijken doen wij beneden en hiervoor gelden leeftijdsgrenzen.
- Vanaf 16 jaar mag je een TV op je eigen kamer.

